

Zippy maakt kinderen weerbaar

Dertig leerkrachten doen mee aan een pilot van het internationale preventieprogramma Zippy's Vrienden. Het doel: jonge kinderen leren omgaan met emoties.

Wandelende tak Zippy staat centraal tijdens de 24 lessen met een doorlopend verhaal waarin steeds dezelfde personages terugkeren. In de verhalen komen herkenbare onderwerpen aan bod: vrienden maken en verliezen, omgaan met eenzaamheid en afwijzing, omgaan met jaloezie, verandering en verlies. Kinderen leren door oefeningen verschillende manieren om met situaties om te gaan, de zogenoemde copingstrategieën. 'Natuurlijk is het praten over emoties voor een groot gedeelte een taak van de ouders', vindt Anja Rijns, werkzaam op de Prinses Catharina Amalia School te Den Haag. 'In de praktijk vertellen ouders echter dat ze het prettig vinden als een derde met hun kind over emoties praat. Als je ergens emotioneel bij betrokken bent, bijvoorbeeld een scheiding, is het soms heel moeilijk om ook je kind op een goede manier

aandacht te geven. Uiteindelijk gaat het erom dat kinderen zich gehoord voelen en hun gevoelens leren uiten. Alleen dan kunnen ze lekker in hun vel zitten en zich op het leerproces richten.'

Het bijzondere aan Zippy's Vrienden is dat het gericht is op jonge kinderen. Stichting Kids en Emotionele Competentie haalde het programma, dat al in zestien landen wordt gebruikt, naar Nederland. Anja Rijns merkt in de praktijk echter dat het programma minder geschikt is voor de jongste kleuters. 'Het programma vereist een grote taalvaardigheid. Voor de jongsten is dit weleens lastig.' / **Marjolijn Westerlaken**



Bella is verdrietig, omdat zij is afgewezen door Lisa. Onderdeel uit de lessenserie.

Lekker in je gefoto

Tieners die weten hoe je met Photoshop kunt manipuleren, zijn tevredener over hun uiterlijk, blijkt uit onderzoek. Op de Katholieke Scholengemeenschap Etten-Leur weten ze dat allang.

Ruim de helft van de tieners tussen elf en zeventien jaar bewerkt foto's van zichzelf met programma's als Photoshop. Vaak zetten ze deze foto's op profielsites zoals Hyves. Hoe frequenter ze zichzelf fotograferen en de beelden bewerken, hoe meer zij beseffen dat beelden in tijdschriften en op internet en televisie worden gemanipuleerd. Tieners met minder ervaring met het bewerken van foto's en een lager besef van het fotoshoppen in de media zijn minder tevreden over hun uiterlijk, en willen vaker een operatie. Dit alles blijkt uit onderzoek van Mijn Kind Online. Marion Duimel, die het onderzoeker uitvoerde, stelde daarom in *NRC Handelsblad* voor om middelbare scholen te verplichten om hun leerlingen met een cursus Photoshop mediawijs te maken. Een aantal scholen biedt al fotoshoples, maar die blijft vaak steken in het

Voor alle docenten

Goed nieuws voor alle docenten uit het voortgezet onderwijs. Vanaf dit schooljaar kunt u een Cultuurkaart met CJP-korting aanvragen. De Cultuurkaart werkt vakoverstijgend en kan ook gebruikt worden voor uitjes voor bijvoorbeeld aardrijkskunde, biologie of maatschappijleer. Wilt u gebruikmaken van een deel van het Cultuurkaart-budget? Bespreek dit dan zo snel mogelijk met de Cultuurkaart-budgethouder op uw school. De budgetten worden namelijk in oktober verdeeld. Bij bijna alle musea kan worden betaald met de Cultuurkaart en wordt CJP-korting gegeven. Een paar tips:

Van Gogh Museum

Nergens ter wereld is het mogelijk om zoveel schilderijen van Vincent van Gogh bij elkaar te zien. In dit Amster-

damse museum kunt u de ontwikkeling in het werk van de kunstenaar op de voet volgen en zijn schilderijen vergelijken met werk van andere 19e-eeuwse kunstenaars uit de collectie. Met de Cultuurkaart krijgt u € 2,50 korting en leerlingen onder de 18 mogen met een Cultuurkaart gratis naar binnen!

Boijmans van Beuningen

Museum Boijmans Van Beuningen in Rotterdam toont oude en moderne kunst, toegepaste kunst en design. Het museum bezit een van 's werelds belangrijkste collecties tekeningen en prenten. Samen met de opzienbarende tijdelijke tentoonstellingen, het restaurant dat uitkijkt op de beeldentuin en de prachtige jaren dertig architectuur staat de collectie garant voor een leuke dag. Leerlingen onder de 18 kunnen

gratis naar binnen. Met de Cultuurkaart krijgt u € 3,00 korting.

Centraal Museum

Het Centraal Museum laat zien dat Utrecht al eeuwenlang geldt als voedingsbodem voor artistiek en cultureel talent van nationaal en internationaal niveau. Zo beschikt het oudste stedelijke museum van Nederland over de grootste collectie Rietveld-objecten ter wereld en toont het werk van de wereldberoemde Dick Bruna. Ook de collectie oude meesters met onder andere werken van Jan van Scorel, Abraham Bloemaert en Hendrick ten Bruggen is zeer de moeite waard. Daarnaast biedt het Museum een overzicht van 2000 jaar turbulente geschiedenis. Met de Cultuurkaart krijgen u en uw leerlingen € 2,00 korting.

