

Vriendschappen aangaan en verbreken

Activiteit 1	Welkom!
Doel	Uw kind verbetert zijn of haar vaardigheden om nieuwe vrienden te maken.
Hoeveel tijd neemt het?	20-30 minuten
Wat heb ik nodig?	Materiaal om een kaart, koekjes of andere kleine cadeautjes te maken
Wat ga ik doen?	<p>Als er een nieuw kind in de wijk komt wonen of in de klas komt, kan uw kind een welkomstgeschenkje of een kaart maken en naar de nieuwkomer sturen. Of ze gaan samen iets doen, bijvoorbeeld op school of thuis samen spelen. Op deze eenvoudige manier leert uw kind vrienden maken.</p> <p>Op dezelfde manier kan uw kind onder willekeurig welke andere kinderen vrienden maken.</p>

Activiteit 2	Mijn magische helper
Doel	Uw kind verbetert zijn of haar vaardigheden om met eenzaamheid en afwijzing om te gaan.
Hoeveel tijd neemt het?	15 minuten
Wat heb ik nodig?	Niets
Wat ga ik doen?	<p>Jonge kinderen verbreken vaak vriendschappen en knopen nieuwe aan. Ze weten allemaal hoe het voelt als een vriend(in) niet meer met je wil spelen. Praat met uw kind over perioden waarin het zich eenzaam of afgewezen voelde en vraag wat het deed om zich beter te voelen. Stimuleer uw kind om over alternatieven na te denken – een lievelingsliedje zingen, een knuffeldier pakken, met favoriet speelgoed spelen, aan iets leuks denken. Probeer samen iets te vinden wat uw kind altijd bij zich kan houden, waaruit het troost kan putten als het zich alleen of afgewezen voelt - een foto, een speeltje of een toverwoord.</p> <p>Deze activiteit is vooral bedoeld voor kinderen die zich alleen of afgewezen voelen.</p>

Activiteit 3	Vriendschapskaarten
Doel	Uw kind verbetert zijn of haar vaardigheden om vrienden te houden.
Hoeveel tijd neemt het?	30 minuten
Wat heb ik nodig?	Materiaal om kaarten te maken
Wat ga ik doen?	<p>Vraag uw kind wie zijn of haar beste vriend(inn)en zijn en waarom hij of zij hen zo graag mag. Maak daarna samen kaarten voor deze vrienden. Elke kaart moet een afspiegeling zijn van de vriendschap. Als uw zoon graag voetbalt met zijn vriend, kan hij een voetbalwedstrijd tekenen of een foto van zijn favoriete voetballer uit een tijdschrift knippen. Als uw dochter en haar vriendin allebei van dieren houden, kan ze haar kaart met plaatjes van dieren versieren. Laat uw kind zijn of haar eigen naam op de kaart schrijven, eventueel met een klein berichtje, en ga de kaart samen posten.</p>